

叶县教育局文件

叶教体函〔2020〕52号

签发人：李建波

办理结果：A

叶县教育局 关于政协叶县十届四次会议第62号提案 办理情况答复的函

王胜霞，李淑娜委员：

您提出的“关于在中小学课间上眼保健操的建议”提案收悉，
现将办理情况答复如下：

一、科学指导，爱护眼睛

县教体局科学指导各学校按国家标准安排课程表，每天上下午安排大课间活动，做眼保健操等放松活动，同时，每年组织全县中小学“阳光体育大课间”评比活动，督促要求学校每天上下午各安排30分钟体育锻炼时间。另外，明确规定，其它学科不



准占用体育课，确保学生锻炼时间。

二、积极宣传，营造氛围

县教体局全县学校开展“师生健康 中国健康”主题健康教育活动，树立“健康第一”理念，针对不同年龄段学生开展传染病、常见病、慢性病、生理知识等健康教育和健康促进活动，利用“6.6 全国爱眼日”等重要时间节点，指导各学校利用多样宣传形式如手抄报、宣传栏、主题班会等，开展丰富多彩的宣传活动，提高了师生家长及公众的健康知识知晓率。体育教师教会学生体育锻炼要领（包裹眼保健操），宣传眼保健操的作用和重要性。

三、人员配齐，课程到位

全县各学校建立心理卫生咨询室，配备专业卫生保健老师，做到有教师、有教材、有教案、建立学生身心健康档案。定期邀请专家开展卫生知识讲座，每班必须开展卫生健康课，保护孩子的身心健康。

四、切实减轻学习负担

合理安排课时学时，减轻学生学习负担。小学一、二年级不得布置书面家庭作业；小学中高年级、初中学生每天书面家庭作业分别控制在1小时、1.5小时以内。各校既要采取措施加强对作业布置情况的监控和督查，更要围绕提高作业布置的针对性、有效性，开展课题研究，从根本上改变当前学生作业量大效低的



现状，真正把学生从题海战中解放来。

五、全面检查，防患未然

县教体局每年为学生开展体检活动，包括身高、体重、视力等项目检查，同时，联系视力检测机构进校园，开展免费视力检测，配眼镜等活动，共同保护孩子的视力健康。

六、下一步措施

1. 改善学校办学条件。保证每个教室内光线充足。督促各学校定期对教室灯具进行同一检查，发现问题及时纠正。每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅。每月调换一次坐位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位置。

2. 培养学生良好的习惯。教育学生看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的间隔要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；看书、写字一段时间后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提示和纠正学生的不良坐姿和用眼习惯。教师认真备课，杜绝拖堂，保证孩子课间休息 10 分钟，以减轻学生视觉疲惫。教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证学生能轻松辨认。保证眼保健操时间，进步眼保健操质量。加强体育锻炼，增强体质，保证孩子每天 1 小时体育活动。

3. 积极宣传健康用眼知识。利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等，对学生进行保护视力，预防近视知识宣传。鼓励学生多



吃蔬菜和水果，合理膳食，做到不挑食。向学生及学生家长下发宣传材料，扩大宣传面，要求家长控制学生看电视和电脑时间，尽量做到不玩手机、等电子产品。

预防学生近视工作是一项长期艰巨的工作，只有社会各界齐抓共管、坚持不懈，只有家长设身处地从孩子健康出发管住自己，做好榜样才能收到实效。



(联系人：李延伟

联系电话：8052746)

抄送：县政协提案委，县委县政府督查局。

叶县教育局办公室

2020年8月17日印发

