流行性腮腺炎篇

       流行性腮腺炎简称流腮，俗称痄腮，四季均有流行，以冬、春季常见，是儿童和青少年常见的呼吸道传染病，经咳嗽、喷嚏时含有病毒的飞沫及唾液传播。它是由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染，以腮腺肿痛为主要特征，有时亦可累及其他腺体。

健康教育：

(1)患者应尽早卧床休息，如有发热、头痛、呕吐、嗜睡、腹痛和腮腺肿疼等，及时到医院诊治。

(2)饮食以半流质为主，亦可给予稀饭、面条，避免酸辣食物。注意保持口腔清洁，饭后可用淡盐水漱口。

(3)患者应严格隔离，不可串门或上学，以免疾病扩散传染。疾病流行季节，健康儿童也不要串门。

(4)可服用板蓝根冲剂，肿大的腮腺局部可涂抹紫金锭。

(5)如有病毒性脑膜炎、睾丸炎等并发症出现，应立即到医院诊治，不可轻视。

(6)流行性腮腺炎可以通过接种疫苗预防。